

Kursus for ungdomstrænere

Dato: Lørdag den 30. maj 2015

Sted: Et fantastisk landsted på Jyderupvej 26, Rønnede

Deltagere:

Jette M. NKU, Jonna NKU, Mathilde NKU, Charlotte NKU, Mogens SKU, Kim RKK, Ricki Skjold, Margit JKU/Skjold, Jesper N. SKU, Louise FUK, Jette S. FUK, Marianne D. FUK, Jesper P. FUK, Johnny D.Ke.F, Niklas RKK, Zenia RKK, Marianne J. FUK.

Referent: Zenia og Marianne

Referat/opfølgning fra kurset:

1. 3 timers DIF kursus med instruktør Freddy Gleisner. Emne: Idrætspsykologi JA tak.
2. DKeF's formands oplæg med hvordan de ser ungdomsarbejdet nu og i fremtiden.

Mogens Christensen var substitut for Marita Geinitz og følgende stikord fra indlæg:

- Træning skal være spændende/udfordrende
- Lav træning efter aldersgruppe – leg til de små og andre udfordringer til de større.
- Unionskampe – ser gerne at det skal være en udfordring af komme på unionshold.
- D.Ke.F er åben over for uddannelse til ungdomstrænere
- SFO og skolekegler et nyt projekt som Fyn har prøvet i sæsonen 14/15.

Nye ideer til tiltag i klubregi:

- Få de ældste spillere til at hjælpe de yngre.
- FKU praktisere at få 2 instruktører til at komme og videofilme børnene, hvor der så efterfølgende er gennemgang enkeltvis med hver spiller.

3. Konflikthåndtering.

Gruppearbejde med følgende 2 emner:

- Fra "Egoister" til holdspiller (i forbindelse med unionskampe)
- Håndtering af forældre

Fra emnet **Fra "Egoister" til holdspiller** kom der følgende forslag fra de 3 grupper:

- Ingen mobiltelefon fra start til slut på kamp (også hos lederne, da vi også er forbillede, og hvis vi må, hvorfor må børnene så ikke?)
- De ældste er et forbillede for u/14 år dvs. tag en fornuftig snak med de store om det at bakke op / heppe på sit hold.
- En snak på hold før og efter kamp om hvordan det er gået (med lyttende leder)

- Lav gruppearbejde på hyttetur i august, hvor emnet holdspiller debatteres. Ungdommen skal selv komme med ideer til forbedringer for så føler de også et større ansvar for det. Lav opfølgning halvvejs i sæsonen. Der skal være leder med som lytter, så det bliver taget alvorligt.
- Gøre mere ud af at det er et holdspil.
- Lav turneringen om så alle resultater tæller. Er der 3 spillere på et hold så deles resultat med 3 og gennemsnit er holdets resultat. Er der 4 spillere på et hold så deles total resultat med 4 og gennemsnit er holdets resultat etc.
- Kåre årets "hepper" – evt. 2 gange på en sæson.

Emnet **Håndtering af forældre**, hvor grupperen fik spørgsmålene – fordele / ulemper ved forældre i sporten

Fordele:

- Positiv opbakning
- Forældre engagere sig og giver en hånd ved f.eks. unionskampe, bage en kage mv.
- Familie oplevelse
- Prøv at få forældre integreret ved at få dem selv til at spille kegle.

Ulemper:

- De er ikke træner, men blander sig alligevel, hvor vi indimellem oplever at "kegle" forældre er de værste.
- Forældre kommer med selvkritik til egne/andres børn.
- Forældre bakker kun op om eget barn, ikke om holdet (egoforældre)
- Få mobil væk under kampen så forældre ikke kontakter børn undervejs.
- Forældre kan finde på at belønne eget barn for dennes individuelle præstation
- Forældre lover sommetider at komme og heppe, men kommer for sent eller dukker ikke op

Løsning:

- Sig det direkte til forældre at det er mig som er træner (gerne hurtigst muligt hvis der opstår problemer)
- Foreslå kegle-forældrene at tage en "privat" snak med træneren, hvis de mener at de har rettelser
- Gøre det klart for forældrene at det ødelægger deres barns koncentration, hvis de ikke overholder de aftaler de laver med barnet
- Foreslå forældrene at droppe belønningerne
- Lav en T-shirt med skriften: Det er kun spiller og træner som må samtale under kampen ☺

Andet:

- Vi snakkede også kort om at det nogen gange ikke er forældrene der er problemet, det kan ske at når en spiller er over 16 år, så kommer senior klubben med nogle rettelser der modsiger det ungdomstræneren har sagt/siger

Tiltag fra sæson 2015/2016:

- ✓ Turneringsform ændres til at alle resultater tæller.
- ✓ Hædre hepper efter hver 2. unionskamp.
- ✓ Hyttetur i august – gruppearbejde om holdindstilling.

4. Evaluering af keglesæsonen.

Her blev der drøftet følgende, i plenum:

- Landskampe og alkohol politik til disse
- DM for små og store kugler (og par)
- Integration af nye ledere
- Leder/spiller forhold

Landskampe: Der skal i år spilles ungdoms landskamp i Kiel (Tyskland), første weekend i oktober

- Hvilke ledere kan deltage? Potentielle ledere til landskampen bedes hurtigst muligt meddele Johnny hvis de ikke kan deltage
- Det blev lagt ud i forsamlingen om Johnny kunne tillade sig ikke at deltage i landskampen, og i stedet tage til EM for hold i Schweiz – Dette var der ikke stemning for, ungdoms formanden bør deltage i landskampen
- Grundet tidligere problemer og forvirringer valgte vi til mødet at forfatte en **Alkohol Politik** for fremtidige landskampe, som ser således ud:

Alkohol Politik i D.K.e.F ungdom:

- Drikketilladelser skal overholdes og håndhæves hårdere !
- 1 træner tildeles 2-3 spillere og denne træner vurderer hvor meget de må drikke
- Der er dog tilladt max 5 genstande pr. spiller, men det er lederen som bestemmer !
- Og 1 "godnat bajer" når landsholdene er retur på hotellet
- Spillere henter/køber kun drikkevarer til sig selv! Hvis dette ikke overholdes, har det konsekvenser

Disse regler gælder også til DM for store kugler

DM små og store kugler

- Skal DM i ungdommen være et endags arrangement? Da vi, i hvert fald sidste sæson, har erfaret at mange af spillerne tage hjem og der kun sidder få tilbage.
 - Vi vil spørge spillerne hvad de syntes og tage det op på hytteturen
 - Spørger spillerne hvad der skal til for at de gider at blive
- Dommerne skal være hårdere – ungdomsspillere må gerne få advarsler, også de små
- DM for par, er en succes, men hvordan skal dette fortsættes?
 - Gøre lodtrækningen mere synlig

- Måske skulle spillerne selv trække deres makker, fx hvis der er færrest piger, kan hver pige, trække en dreng fra en pose, og vice versa

Integration af nye ledere

Der blev snakket om følgende, intet blev vedtaget

- Skal alle nye ledere på instruktør kursus?
- Skal "ungdomsudvalget" lave noget for alle de nye ledere? Fx oplæring ved at følge en leder?
- Måske er det bedst hvis nye ledere bliver oplært på klub basis, så de har noget erfaring før de kommer med til fx unionskampe

Leder spiller forhold

Hvad gør vi i ungdommen, hvis en leder og en spiller er kæresten?

- Vi har vedtaget et internt regelsæt vedrørende leder/spiller forhold i D.K.e.F ungdom, det ser således ud:

Internt regelsæt for Leder/spiller forhold:

- Der er nultolerance til keglearrangementer (man må på ingen måde kunne se at en leder/spiller er i et forhold under et keglearrangement i ungdommen)
- En leder og spiller i et forhold forlader ikke et keglearrangement i ungdommen sammen før dette er afsluttet
- Fra det sekund man stiger på bussen til en unionskamp er lederen kun leder og spilleren kun spiller, sådan er det indtil man stiger af bussen igen